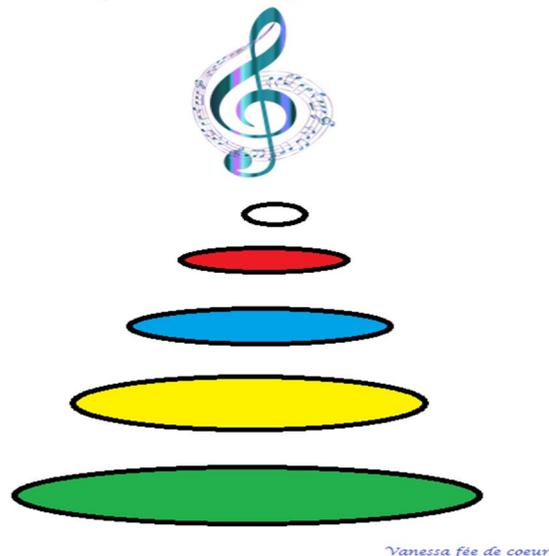


# Cet été à Marcillac : Initiation

## Yoga Energétique du Son

*Le son transforme et équilibre  
aussi bien de l'extérieur que de l'intérieur  
quand nous le produisons !*



Yoga du son - Kototama (sons japonais)

Relaxation - Voyage sonore

Chant des voyelles

Mantra - Waka

A la Maison du Mieux Etre

Les Parets de Bramarigues

**Vous apprendrez des techniques de respiration, de pose de voix  
et découvrirez des circuits énergétiques afin de trouver  
votre propre harmonie.**

### Juillet

Dimanche 11 juillet : 10h30-12h00

Mardi 20 juillet 19h00-20h30

Dimanche 25 juillet : 10h30-12h00

Mardi 27 juillet : 10h30-12h00

### Août

Mardi 3 août : 19h00-20h30

Dimanche 8 août : 10h30-12h00

Mardi 17 août : 10h30-12h00

Dimanche 22 août : 10h30-12h00

Mardi 31 août : 19h00-20h30

Accessible à tous à partir de 12 ans.

Peut être pratiqué assis sur une chaise.

Sur inscription, places limitées

**Tarif : 20 € adulte, 10€ enfant**

**Prenez soin de vous grâce à vos propres sons !**

[vanessafeedecoeur@gmail.com](mailto:vanessafeedecoeur@gmail.com)

**VANESSA : 06.51.46.51.79**

<http://vanessafeedecoeur.e-monsite.com/>

Retrouvez-moi sur Facebook et YouTube